

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ: Гадьшареев И. Ф.



МЕНЮ

на 16.11. 2021 г.

ЗАВТРАК

1. Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом
180/5 г
2. Чай с сахаром 200 г
3. Хлеб пшен в\с 50 г
4. Йогурт 100 г
5. Плюшки 100 г

ОБЕД

(0ВЗ)

1. Салат из свеклы отварной с раст маслом 60 г
2. Щи из свежей капусты со сметаной 200/5
3. Биточки рыбные в томатном соусе 60/30
4. Картофель отварной 150
5. Компот из сухофруктов 200
6. Хлеб пшен в\с 65 г

Повар: Суф Суфиянова И. М.